

## Peluuri tarjoaa tukea ja tietoa

Rahapelit ovat mukavaa ajanvietettä ja niistä saa jännitystä elämään. Joskus pelaamisesta tulee kuitenkin elämässä liian tärkeä asia. Se vie kohtuuttoman paljon aikaa ja rahaa sekä aiheuttaa pelaajalle ja läheisille murheita ilonhetkien sijaan.

Rahapeliongelma ja peliriippuvuus ovat erittäin vakavia asioita. Apua on kuitenkin saatavilla.

Peli Poikki -ohjelman lisäksi Peluuri tarjoaa myös muuta apua peliongelmaisille ja heidän läheisilleen:

- Peluurin puhelinpalveluun 0800 100101 voi soittaa maksutta ja nimettömänä joka arkipäivä klo 12–18.
- Peluurin kotisivuilla [www.peluuri.fi](http://www.peluuri.fi) on paljon tietoa ongelmapelaamisesta.
- Kotisivuilla on myös eNeuvonta, jossa voi esittää kysymyksiä, sekä keskustelufoorumi Valtti, joka tarjoaa vertaistukea. Pelaajien läheisille on oma keskusteluryhmä Tuuletin.

Peluurin palvelun tuottavat A-klinikkasäätiö ja Sininauhaliitto.



## Peli poikki

- Oletko koskaan tuntenut tarvetta käyttää pelaamiseen yhä enemmän rahaa?
- Oletko koskaan joutunut valehtelemaan läheisellesi siitä, kuinka paljon pelaat?

Jos vastasit myöntävästi toiseen tai molempiin kysymyksistä, sinulla saattaa olla rahapeliongelma.

## Pelaamisen saa poikki myös netissä

Voit hakea maksuttomaan peliongelman hoito-ohjelmaan sivuilla [www.pelipoikki.fi](http://www.pelipoikki.fi)



Haluatko saada pelin poikki?

**Peliongelmaisille suunnattu Peli poikki -hoitomalli toimii verkossa ja siihen on matala kynnys hakea. Ohjelma koostuu kahdeksasta viikon mittaisesta itsetyökentelyosiosta sekä lyhyestä terapeutin ohjauksesta viikoittain. Peli poikki on peliongelmaisille suunnatun Peluuri-puhelinpalvelun organisoima ohjelma.**

Hoito koostuu asiakkaan oman opiskelun, työ- materiaalien, keskustelufoorumin, kotitehtävien ja puhelinkeskustelujen yhdistelmästä.

Hoitoon kuuluu viikoittainen terapeutin neuvonta ohjattujen puhelinkeskustelujen tai sähköpostin välityksellä. Keskustelufoorumi tarjoaa asiakkaalle mahdollisuuden vertaistukeen muiden ohjelmaan osallistuvien kanssa.

Hoitotuloksia seurataan lähettämällä asiakkaalle jälkiarviointi kuuden ja 12 kuukauden kuluttua ohjelman päättymisestä. Lisäksi terapeutti soittaa asiakkaan halutessa seurantapuhelun kolme kuukautta ohjelman päättymisen jälkeen.

**Näin voit hakea Peli poikki -ohjelmaan:**

1. Oletthan vähintään 18-vuotias?
2. Vastaa seulontakysymyksiin, jotka löytyvät pelipoikki.fi -sivuilla olevan linkin kautta. Seulonnassa varmistetaan asiakkaan soveltuvuus ohjelmaan.
3. Saat noin viikon kuluessa vastauksen ohjelmaan hyväksymisestä sähköpostitse. Mikäli joudut odottamaan ohjelmaan pääsyä, saat siitä tiedon sähköpostilla.
4. Ohjelmaan rekisteröitymistä varten saat sähköpostiviestin, jossa on linkki rekisteröitymissivulle. Linkki löytyy myös [www.pelipoikki.fi](http://www.pelipoikki.fi) -sivulta.
5. Rekisteröidyttyäsi terapeutti ottaa sinuun puhelimitse yhteyttä ensimmäisen keskustelun sopimiseksi.