



Peli poikki

Oletko koskaan tuntenut tarvetta käyttää pelaamiseen yhä enemmän rahaa?

Oletko koskaan joutunut valehtelemaan läheisillesi siitä, kuinka paljon pelaat?

Jos vastasit myöntävästi toiseen tai molempiin kysymyksistä, sinulla saattaa olla peliongelma.

Pelaamisen saa poikki myös netissä

Voit hakea maksuttomaan peliongelman hoito-ohjelmaan sivuilla www.pelipoikki.fi






Haluatko saada pelin poikki?

Ongelmapelaajille suunnattu Peli poikki -hoitomalli toimii verkossa ja siihen on helppo hakea. Ohjelma koostuu kahdeksasta viikon mittaisesta itsetyöskentelyosiosta sekä terapeutin ohjauksesta viikoittain. Peli poikki on Peluurin järjestämä palvelu.

Ohjelma koostuu oman opiskelun, työmateriaalien, keskustelufoorumin, kotitehtävien ja puhelinkeskustelujen yhdistelmästä. Halutessasi voit osallistua ohjelmaan nimettömänä.

Hoitoon kuuluu viikoittainen puhelinkeskustelu oman terapeutin kanssa. Keskustelufoorumi tarjoaa sinulle mahdollisuuden vertaistukeen muiden ohjelmaan osallistuvien kanssa.

Hoitoa tuetaan ohjelman jälkeenkkin seuranta-puheluiin. Tilannettasi tuetaan lähettämällä jälkiarviointi kuuden ja 12 kuukauden kuluttua ohjelman päättymisestä.



Näin voit hakea Peli poikki -ohjelmaan:

1. Olethan vähintään 18-vuotias?
2. Vastaa seulontakysymyksiin, jotka löytyvät pelipoikki.fi -sivuilla olevan linkin kautta. Näin varmistetaan soveltuvuutesi ohjelmaan.
3. Saat noin kahden viikon kuluessa vastauksen ohjelmaan hyväksymisestä sähköpostitse. Mikäli joudut odottamaan ohjelmaan pääsyä, saat siitä tiedon sähköpostilla.
4. Ohjelmaan rekisteröitymistä varten saat sähköpostiviestin, jossa on linkki rekisteröitymissivulle.
5. Rekisteröidyttyäsi terapeutti ottaa sinuun puhelimitse yhteyttä ensimmäisen keskustelun sopimiseksi.

Peluuri tarjoaa tukea ja tietoa

Peli Poikki -ohjelman lisäksi Peluuri tarjoaa myös muuta apua liikaa pelaaville ja heidän läheisilleen:

Peluurin puhelinpalveluun 0800 100101 voi soittaa maksutta ja nimettömänä joka arkipäivä klo 12–18. Maanantaisin myös ruotsinkielinen päivystys.

Peluurin kotisivuilla www.peluuri.fi on paljon tietoa ongelmapelaamisesta.

eNeuvonnassa voi esittää nimettömänä peliongelmaa koskevia kysymyksiä asiantuntijalle.

Keskustelufoorumit Valtti ja Tuuletin tarjoavat pelaajille ja läheisille paikan keskustella pelaamisen haitoista ja saada vertaistukea. Pelivoimapiiri tarjoaa tukea tekstiviesteillä.

Peluurin palvelut tuottavat A-klinikkasäätiö ja Sininauhaliitto. Peli Poikki -ohjelman rahoittaa ja sen oikeudet omistaa Terveystieteiden tutkimuskeskus ja hyvinvoinnin laitos (THL). Peluuri tuottaa Peli Poikki -ohjelman yhteistyössä Peliklinikan kanssa. Myös Kuopion Kriisikeskus osallistuu terapeuttipalveluiden tuottamiseen.



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



Peliklinikka

